

FOLHA DE DADOS DE SAÚDE PÚBLICA

Hepatite A

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é hepatite?

Hepatite é qualquer tipo de inflamação (uma reação que pode incluir inchaço e dor) do fígado. A hepatite pode ser causada por muitas coisas, inclusive vírus (um tipo de germe), drogas, produtos químicos e álcool. Neste momento, são conhecidos cinco vírus que afetam o fígado em particular. Nos Estados Unidos, os tipos mais comuns de hepatite viral são a hepatite A, a hepatite B e a hepatite C. Estes vírus são muito diferentes um do outro, mas todos são infecciosos e podem causar sintomas similares. Eles diferem na forma como se disseminam, no período que dura a infecção e como eles são tratados. Um profissional de saúde pode testar o sangue de uma pessoa quanto à infecção por vírus da hepatite A, B e C.

O que é a hepatite A?

A hepatite A, anteriormente chamada de "hepatite infecciosa", é uma infecção do fígado causada pelo vírus da hepatite A. É altamente contagiosa e pode se espalhar facilmente de uma pessoa para outra. Qualquer pessoa pode pegar hepatite A, mas ela é mais comum em crianças. A doença raramente é fatal e não causa doença do fígado crônica (de longo prazo). Uma vez que a pessoa pegou hepatite A, ela não pode pegar novamente. Há uma vacina para prevenir a hepatite A.

Como ele se espalha?

O vírus da hepatite A se espalha através das fezes (pela rota fecal-oral). Isto significa que a doença espalha-se quando se coloca alguma coisa na boca que foi contaminada com as fezes de uma pessoa infectada. Ela normalmente se espalha quando uma pessoa infectada não toma cuidado ao lavar as mãos após usar o banheiro. Por esta razão, as pessoas que vivem ou fazem sexo com uma pessoa que tem a doença tem um alto risco de pega-la. O vírus também pode espalhar-se em programas que cuidam de crianças pequenas que usam fraldas e em negócios relacionados a alimentos, tais como restaurantes. A hepatite A pode se espalhar através da ingestão de alimentos contaminados (tais como mariscos crus ou mal cozidos) ou bebendo-se água contaminada. Surto de hepatite A também ocorrem entre usuários de drogas ilegais. Diferentemente dos outros vírus de hepatite, a hepatite A raramente se espalha através do sangue.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da hepatite A incluem febre, cansaço, perda de apetite, dor de estômago, náusea, diarreia e icterícia. Os sinais de icterícia são o amarelamento dos olhos e da pele e urina escura. Adolescentes e adultos têm maior probabilidade de ter estes sintomas típicos do que as crianças. Crianças pequenas com hepatite A normalmente têm sintomas leves ou nenhum sintoma. Os sintomas normalmente duram menos de dois meses. Alguns adultos podem se sentir doentes por até seis meses, mas isso é raro.

Quando os sintomas aparecem?

Os sintomas da hepatite A, quando ocorrem, normalmente aparecem cerca de três semanas a um mês após a exposição ao vírus, mas podem levar de 15 a 50 dias.

Como a hepatite A é diagnosticada?

A hepatite A é diagnosticada através de um exame de sangue. Este exame de sangue pode indicar a diferença entre a infecção atual e uma anterior. Há, também, exames de sangue para medir se houve dano, e quanto, ao fígado, mas estes exames não mostram o que causou o dano.

Como a hepatite A é tratada?

Não há tratamento específico para uma pessoa com hepatite A. Descanso e muito líquido são recomendados. Evite álcool e drogas pois elas podem prejudicar ainda mais o fígado.

Como posso evitar a hepatite A?

Siga as dicas abaixo. Se você torná-las um hábito, você pode evitar a hepatite A — bem como outras doenças.

- Lave sempre as mãos cuidadosamente com água e sabão antes de tocar ou comer alimentos, após usar o banheiro e após trocar fraldas. Quando água e sabão não estiverem disponíveis, use lenços umedecidos descartáveis a base de álcool ou desinfetantes em gel. Você pode encontrá-los na maioria dos supermercados e drogarias.
- Não coma mariscos crus ou mal cozidos.
- Lave sempre as frutas e as verduras antes de comê-las.

Para proteção a longo prazo, a vacina da hepatite A é o melhor. A vacina é recomendada para todas as crianças entre 12 e 23 meses de idade. Também é recomendada para as pessoas a seguir, maiores de dois anos, que estejam em grande risco de infecção ou complicações relacionadas à hepatite A.

- Viajantes para áreas com maiores taxas de incidência de hepatite A.
- As crianças que vivem em estados, condados e comunidades que tenham altas taxas de hepatite A.
- Homens que fazem sexo com homens.
- Usuários de drogas injetáveis e não injetáveis.
- Pessoas que tenham doença crônica do fígado, incluindo hepatite C e hepatite B.
- Pessoas com distúrbios de sangramento e de fator de coagulação.

A imunoglobulina (Ig) é uma aplicação que fornece proteção a curto prazo. É usada para:

- Pessoas que não receberam a vacina da hepatite A e que estão expostas à hepatite A. A imunoglobulina deve ser dada dentro de duas semanas após a exposição ao vírus da hepatite A para melhor proteção.
- As pessoas que são alérgicas à vacina da hepatite A ou que decidirem não tomá-la e aquelas que irão viajar para uma área com altas taxas de hepatite A.

Há restrições para as pessoas com hepatite A?

Sim. Como a hepatite A pode ser facilmente espalhada para outras pessoas, os médicos são solicitados, de acordo com a lei de Massachusetts, a relatar casos de hepatite A ao órgão de saúde local. Para proteger o público, um funcionário de qualquer negócio relacionado a alimentos que tenha hepatite A não pode trabalhar até que esteja totalmente sem febre e uma semana tenha se passado desde que os sintomas começaram. Os colegas de trabalho precisam tomar a Ig. Os negócios relacionados à comida incluem restaurantes, lanchonetes, cozinhas hospitalares e fábricas de laticínios ou processamento de alimentos. Este requisito também inclui funcionários de escolas, programas residenciais, creches e instalações de cuidados com a saúde que fornecem comida, dão comida na boca ou distribua remédios.

Onde posso obter mais informações?

- Através de seu médico, enfermeiro ou clínica.
- No departamento de saúde local (listado na lista telefônica, na seção de governo local).
- No Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health, MDPH), Divisão de Epidemiologia e Imunização ligando para:

(617) 983- 6800 ou para o número de ligação gratuita (888) 658-2850, ou no website do MDPH
<http://www.mass.gov/dph>.